

血液透析
(シャントの管理について)



和歌山市医師会看護専門学校

〇〇 〇〇

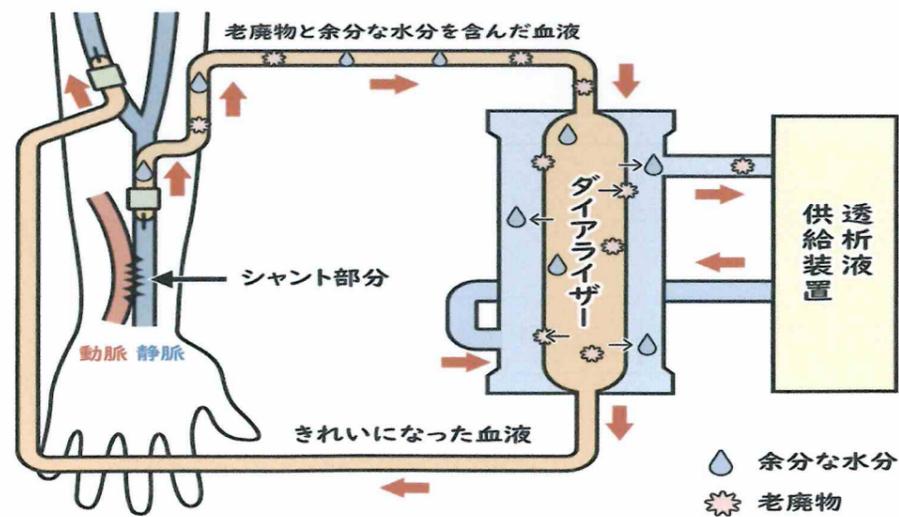
シャントとは…

血液透析では、体に溜まった老廃物を効率よく取り除くために、大量の血液(1分間に150~300ml)を人工腎臓(ダイアライザー)へ送る必要があります。

通常の静脈を流れる血液だけでは十分な血液流量が得られないため、手術によって動脈と静脈をつなぎ合わせて、静脈に大量の血液が流れるようにします。

これをシャントといい、透析を行っていく際にはなくてはならない大切なものです。

◎シャントのしくみ



シャントは透析を続けていくうえで必要不可欠です。そのため、シャントを長持ちさせるために、シャントの「**狭窄**(細くなる)・**閉塞**(つまる)」、「**感染**」、「**出血**」の**予防**が大切です。

シャント管理

◎日常生活で気をつける事(右腕)

- ・腕枕をしない
- ・腕時計をしない
- ・ぶつけない
- ・重い荷物をかけない
- ・血圧測定や採血をしない
- ・衣服による圧迫を避ける



◎毎日の観察

- ・シャントに耳を当て音を聞く
- ・血管に沿って手を当てて脈動を感じる
- ・聴診器で音を聞く(ザーザーなど)

◎感染予防

シャントの感染は、閉塞につながり、ひどいと敗血症を引き起こす可能性があるため、感染予防が重要となります。

- ・シャントをいつも清潔に保ちましょう
- ・皮膚のかぶれ、発疹は早めに処置を行いましょ
- ・シャント側の腕に傷を作らないようにしましょう
- ・透析をした日の入浴は、できるだけ控えましょ(特に湯船に入ることはさけましょ)

◎出血がある場合

(ガーゼににじむ程度)

- ・清潔なハンカチなどで10分間、軽くおさえましょ

(出血が多い)

- ・出血部位をしっかり押さえましょ
- ・シャントに近い血管を押さえましょ

※これらの症状が出たら病院へ…

「シャントの閉塞のおそれ」

- ①シャントの音が聞こえない
- ②シャント部の血管が冷たい

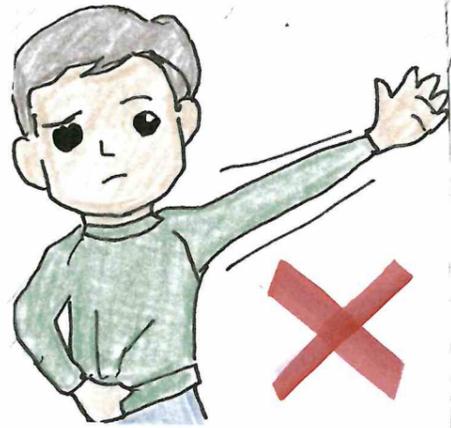
「感染徴候」

- ①シャント部が赤くはれる、痛い、熱を感じる
- ②膿が出る
- ③熱が出る

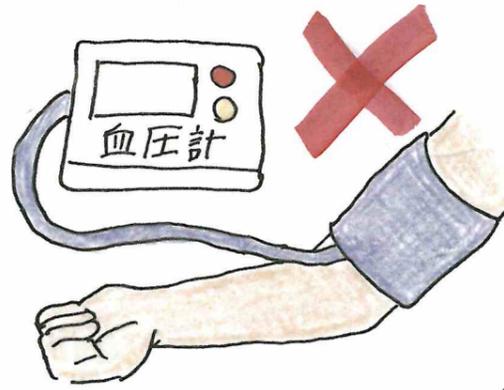
おうちでの日常管理が大切です。
わからないことはいつでも
聞いてください。



シヤント側りのA症で"注意すること"



衣服による圧迫は
さけよう



血圧をはからない



ぶついたり
傷を作らない



うご枕はしない



重い物は
もたない



清潔にしよう