

〇〇 〇〇様
感染予防について

和歌山市医師会看護専門学校

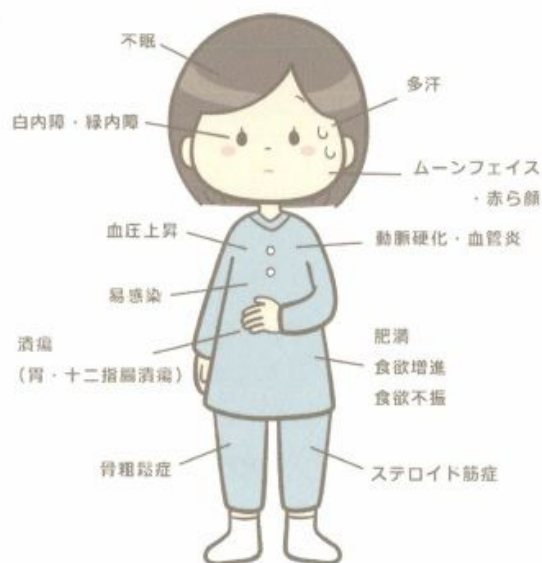
〇〇 〇〇



感染予防について

感染予防しないといけない理由！

ステロイド薬の副作用には、下の図のような症状が現れる可能性があります。その中の1つには、免疫力が低下するため感染症にかかりやすくなります。感染症にかかると、今の病気が悪化し命に関わることもあるため感染予防を徹底しましょう。



感染予防対策

○手洗い・手指消毒

外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手洗い・手指消毒をしましょう。

- 手洗い前に！！！！
- ・ 爪は短く切っておきましょう
 - ・ 時計や指輪ははずしておきましょう



手洗い手順 (泡石けん液)



1 両手を濡して
流水でぬらす



2 泡石けん液を適量
手の平に取ります



3 手の平と手の平を
擦り合わせるように
繰り返す



4 手の甲をもう片方の
手の平でこめまわす



5 指を握んで両手の
指の間をこめまわす



6 指をもう片方の
手の甲でこめまわす (両手)



7 指をもう片方の
手の手首でこめまわす (両手)



8 親指を握んで
残りの指をこめまわす



9 流水でよくすすぐ



10 ペーパータオルで
よく水気を拭き取る

手指消毒手順 (アルコール消毒液)

SARAYA

- 

1 顔射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら両手に塗ける
- 

2 手の平と手の平を擦り合わせる
- 

3 指先・指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 

4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)
- 

5 指を組んで両手の指の間を擦る
- 

6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)
- 

7 両手首までていねいに擦る
- 

8 背くまで擦り込む

○マスクの着用

マスクを鼻にすき間なくフィットさせ、
しっかりと着用しましょう



○こまめな換気

日中は1時間に2回は窓や扉を開けるな
どして部屋の空気を新鮮な状態に保ちま
しょう



冬などは乾燥し
やすいため室内
の加湿を行う！

○人混みはなるべく避ける

○他の人と十分な距離を取る

スーパーに行く時は、人の少ない

時間帯に行きましょう。



感染予防以外に以下のことも気をつけましょう！

○薬の飲み忘れに注意しましょう

処方されているプレドニン錠〈シオノギ〉5mgは、ステロイドといい、炎症を抑えてくれる薬です。急に薬を止めると症状が悪くなることがあります。医師の指示通り飲んでください！



※飲み忘れた場合は、気がついたときは
すぐに飲んでください。ただし、次に
飲む時間が近い時には、1回飛ばして
ください。

絶対に2回分を1度に飲んではいけま
せん！